



Programme complet Reiki Usui



2 JOURS

Prix net/stagiaire :
200 Euros

Public :

Toute personne désireuse de travailler sur elle même, d'apprendre une technique manuelle de soin

Aucun pré-requis n'est exigé

Intervenants :

Maitre Enseignant Reiki
USUI et KARUNA

Reiki Premier Degré

Histoire du Reiki :

- × Définition
- × Evolution du Reiki
- × Devenir Canal Reiki
- × Monde conventionnel et non conventionnel

Les techniques de base du 1^{er} degré :

- × La préparation générale
- × Le Byosen
- × Le Kenyoku
- × Le Centrage
- × L'auto-traitement
- × Séance à une autre personne

Les indispensables :

- × Les Cinq idéaux du Reiki
- × Les affirmations positives
- × Les techniques japonaises de Reiki
- × La Méditation
- × Exercices Manuels
- × La Lignée

Objectifs pédagogiques :

- × Comprendre le phénomène de l'énergie et de la canalisation de l'énergie
- × Pratiquer le centrage et utiliser l'énergie Reiki
- × Pratiquer l'auto-traitement
- × Réaliser un soin à autrui
- × Acquérir les méthodes et les techniques pour développer ses capacités énergétiques

Méthodes et outils pédagogiques :

Apports techniques détaillés et illustrés
Expérimentations
Mises en situation : travail sur tables en binômes

Livrables :

Manuel
Certificat de validation de stage
Suivi après le stage avec des mises en situation.